



## พลับพลึง CAPE LILY

พลับพลึง (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Crinum asiaticum*) เป็นพรรณไม้ล้มลุกขึ้นเป็นกอ และมีหัวอยู่ใต้ดิน พบได้ในจีน,ฮ่องกง, อินเดีย และ ญี่ปุ่น มีชื่อพื้นเมืองอื่น ๆ คือ ว่านชน (ภาคอีสาน), ลิ้ว (ภาคเหนือ), พลับพลึง (ภาคกลาง), วิรงรอง (ชวา) ใบและหัวพลับพลึงมีสารไลโคทรินรับประทานจะทำให้อาเจียน ท้องร่วงอย่างแรง ลักษณะทั่วไปพลับพลึงเป็นพรรณไม้ล้มลุกขึ้นเป็นกอ และมีหัวอยู่ใต้ดิน ลำต้นกลมมีความกว้างประมาณ 15 ซม. และยาวประมาณ 30 ซม. ใบจะออกรอบ ๆ ลำต้น ลักษณะใบแคบยาวเรียว ใบจะอวบน้ำขอบใบจะเป็นคลื่น ตรงปลายใบจะแหลม ใบจะมีความยาวประมาณ 1 เมตร และกว้างประมาณ 10-15 ซม. ดอกจะออกเป็นช่อ สรรพคุณทางยาใบ คนโบราณจะรู้จักดีว่าสามารถนำมารักษาอาการปวดเมื่อย กล้ามเนื้ออักเสบ คลายเส้น แก้อาการฟกช้ำปวดบวมได้ และยังสามารนำไปใช้กับคุณแม่ที่เพิ่งคลอด หรืออยู่ไฟได้ โดยเอามาประคบหน้าท้อง ทำให้มดลูกเข้าที่อยู่ตัว น้ำคาวปลาแห้ง ขับไขมันส่วนเกิน และขับของเสียต่าง ๆ ออกจากร่างกายคุณแม่ที่เพิ่งคลอดได้ด้วย นอกจากนั้นยังมีสรรพคุณเป็นยาบำรุงกำลัง ขับเสมหะ เป็นยาระบาย ทำให้คลื่นเหียนอาเจียน รักษาโรคเกี่ยวกับทางเดินปัสสาวะและน้ำดี เมล็ด สามารถขับเลือดประจำเดือนให้ออกมาให้หมดได้ ราก สามารถนำมาตำแล้วพอกแผลก็ได้

CAPE LILY (Scientific name: *Crinum asiaticum*) is a plant that grows up into a clump. and has his head underground. It can be found in China, Hong Kong, India and Japan. There are other native names: Wan Chon (Northeast), Lilua (North), Lily (Central), Wirong Rong (Java) in the leaves. and the persimmon root contains lycorin, eating will cause vomiting. severe diarrhea General characteristics of lilies are plants that grow up in clumps. and has his head underground. The round stems are about 15 cm wide and about 30 cm long. The leaves are rounded out around the stem. The leaves are narrow, long and slender. The leaves are succulent. At the end of the leaf is sharp. The leaves are about 1 meter long and about 10-15 cm wide. The flowers are a bouquet. Medicinal properties of leaves Ancient people know that it can be used to treat pain. Inflamed muscles, relieve lines, relieve bruises, pain, swelling. and can also be applied to mothers who have just given birth or stay on fire by compressing the abdomen puts the uterus in place fish sauce remove excess fat and excrete various wastes from the body of the newly born mother as well In addition, it also has properties as a tonic, expectorant, laxative, causing nausea and vomiting. Treatment of urinary and biliary tract diseases Seeds can drive menstrual blood out. The roots can be pounded and applied to the wound.